

## Schutz vor dem Corona-Virus

### Das schützt Sie und andere Menschen:



Halten Sie großen Abstand zu anderen Menschen.  
Der Abstand muss mindestens 1,5 Meter sein.  
Das sind ungefähr 3 große Schritte.



Geben Sie anderen Menschen nicht die Hand.  
Zum Beispiel wenn Sie sich begrüßen oder wenn Sie sich verabschieden.



Umarmen Sie niemanden.



Fassen Sie nicht in Ihr Gesicht.

### Wenn Sie husten oder niesen müssen:



Auch hier ist ganz wichtig:  
Halten Sie großen Abstand zu anderen Menschen.



Husten oder niesen Sie andere Menschen nicht an.  
Und husten oder niesen Sie nicht in die Hand.



Halten Sie den Arm vor die Nase und vor den Mund.



Nehmen Sie ein Papier-Taschentuch.  
Und: Nehmen Sie jedes Mal ein NEUES Papier-Taschentuch.

### Waschen Sie sich oft die Hände:

Viele Erreger werden über die Hände an andere Menschen weitergegeben.  
Deshalb soll man die Hände gründlich waschen.  
Auch dann, wenn die Hände sauber aussehen.



- ▶ nach dem WC
- ▶ nach dem Husten
- ▶ nach dem Niesen
- ▶ nach dem Nase-Putzen
- ▶ vor dem Essen



Lassen Sie sich Zeit:  
Waschen Sie die Hände immer 30 Sekunden lang.  
Dazu benutzen Sie Wasser und Seife.